

Gelmarket^{*}

Promozione valida
dal 07 al 28 gennaio

**BASTONCINI
DI SALMONE**
180 G

~~2,99€~~

1,99€
33%
SCONTO

Gelmarket^{*}
Fidelity Card



Spadetta
ALTAMAREA
100 g

~~5,99 €~~

SCONTO
20%
4,79 €



Bastoncini di surimi
OGGI PESCE
250 g

~~1,99 €~~

SCONTO
25%
1,49 €



Party mix
BISTRO EMILE
227 g

~~3,79 €~~

SCONTO
21%
2,99 €



Arancini al ragù
CERERE
400 g

4,30 €

Gelmarket®
Fidelity Card
1 PEZZO
75
PUNTI



Crescione agli spinaci
ALLA CASALINGA
460 g

~~6,49 €~~

Gelmarket®
Fidelity Card
SCONTO
30%
4,50 €



Pizza pala con tonno e cipolla
ARTICA
240 g

2,99 €

Gelmarket®
Fidelity Card
1 PEZZO
50
PUNTI



Pinsa mozzarella e pomodorini
ARTICA
335 g

Gelmarket®
Fidelity Card
SCONTO
25%
2,99 €

~~3,99 €~~



2 Pizze bianche con origano
PIZZAMIA
480 g

~~2,99 €~~

SCONTO
33%
1,99 €





A GENNAIO COSA PORTIAMO A TAVOLA?

Dopo pranzi abbondanti e tavole imbandite, gennaio è il momento ideale per **tornare a piatti più leggeri, senza rinunciare al gusto.**

La parola d'ordine è semplicità: pochi ingredienti, preparazioni veloci e ricette che aiutano a **rimettersi in equilibrio con piacere.**

3 IDEE VELOCI POST-FESTE

VELLUTATA EXPRESS

Scalda una delle nostre **vellutate di verdure**, aggiungi un filo d'olio a crudo, qualche crostino e goditi una **coccola di benessere in pochissimi minuti!**



PESCE AL FORNO LIGHT

Condisci due **filetti del tuo pesce preferito con erbe aromatiche, limone e un filo d'olio.** Inforna e dimenticatene per 15 minuti circa. Risultato? Un piatto sano che appaga anche il palato.

PIATTO UNICO SMART

Spadella un contorno di verdure e una fonte proteica già pronta a tua scelta e un cereale di tuo gusto. Bastano pochi ingredienti per un **pasto equilibrato, senza complicazioni** e Gelmarket ha tutto ciò di cui hai bisogno.



Goma wakame
KV NORDIC
125 g

~~2,79 €~~

SCONTO
21%
2,19 €



Cous cous di mare
LO PESCE
500 g

~~5,50 €~~

SCONTO
27%
3,99 €



12 Falafel di ceci
BONDUELLE
180 g

~~3,75 €~~

SCONTO
20%
2,99 €



Gelmarket®
Fidelity Card

Gyoza alle verdure
VICI
220 g

2,99 €

1 PEZZO
50
PUNTI



Gelmarket®
Fidelity Card

Involtini con pollo piccante
ASIA MAMA
300 g

SCONTO
20%
3,99 €

~~4,99 €~~



Gelmarket®
Fidelity Card

Lasagne alla zucca con
gorgonzola DOP e salsiccia
ARTICA
300 g

~~3,99 €~~

SCONTO
25%
2,99 €



Pasta con fagioli cannellini
e borlotti
ARTICA
300 g

~~3,39 €~~

SCONTO
26%
2,50 €



Gelmarket®
Fidelity Card

Tortellini panna e prosciutto
ARTICA
300 g

~~4,39 €~~

SCONTO
25%
3,29 €



Gelmarket®
Fidelity Card



NON SAI PIU' CHE PESCI PRENDERE?

MERLUZZO

Il merluzzo è spesso considerato un pesce banale, ma in realtà è uno degli **alleati più versatili e intelligenti in cucina.**

La sua carne magra e delicata lo rende **perfetto per chi cerca leggerezza**, ma anche per chi vuole portare in tavola **un piatto gustoso e nutriente.**

LO SAPEVI CHE...

È ricco di **proteine**, che contribuiscono alla salute di muscoli, ossa e cute. Contiene **selenio** un minerale che aiuta la tiroide e il sistema immunitario, **vitamina B12**, utile al funzionamento del sistema nervoso e delle funzioni metaboliche. La porzione raccomandata è di **150g fino a due volte a settimana.**

IN CUCINA

Si presta a infinite preparazioni: **al forno, in padella, al vapore o gratinato**, adattandosi sia a ricette leggere che a piatti più sfiziosi.

Da **Gelmarket** puoi trovarne per tutti i gusti: dai filetti al naturale per sbizzarrirti con tante ricette, a secondi piatti già pronti solo da scaldare in microonde o in forno o in padella.

LASCIATI ISPIRARE E SCEGLI IL MERLUZZO GIUSTO PER TE!



Polpettine di bovino
AMICA NATURA
500 g

~~6,99 €~~

Gelmarket®
Fidelity Card
SCONTO
30%
4,89 €



US Beef burger
THE FROZEN
BUTCHER
250 g

~~5,90 €~~

SCONTO
20%
4,70 €



**Brasato al vino rosso
con polenta**
ARTICA
250 g

~~5,99 €~~

Gelmarket®
Fidelity Card
1 PEZZO
75
PUNTI



Calamario ripieno e gratinato
PESCHERIE D'AUTORE
200 g

~~5,69 €~~

Gelmarket®
Fidelity Card
SCONTO
30%
3,98 €



**Branzino al pepe rosa
con patate e zucchine
grigliate**
ARTICA

~~5,49 €~~

Gelmarket®
Fidelity Card
1 PEZZO
50
PUNTI



**Merluzzo pastellato
con patate**
BANCO DEL PESCE
500 g

~~7,99 €~~

SCONTO
40%
4,79 €



Nasello panato senza glutine
PESCANOVA
200 g

~~3,59 €~~

Gelmarket®
Fidelity Card
SCONTO
22%
2,79 €



Filetti di trota iridea salmonata
OGGI PESCE
400 g

~~7,99 €~~

SCONTO
25%
5,99 €



Filetti di ombrina atlantica
OGGI PESCE
300 g

~~6,99 €~~

SCONTO
20%
5,59 €



4 Porzioni di Salmone selvaggio
OGGI PESCE
400 g

~~5,99 €~~

SCONTO
40%
3,59 €



Cozze mezzo guscio
OGGI PESCE
300 g

~~5,99 €~~

SCONTO
20%
4,79 €



Code di gamberi argentini
OGGI PESCE
1 Kg

~~29,90 €~~

SCONTO
50%
14,95 €



Latterini
OGGI PESCE
500 g

~~2,69 €~~

SCONTO
25%
1,99 €



Calamaro indopacifico
al Kg

~~19,90 €~~

SCONTO
30%
13,90 €



Trance di verdesca
al Kg

~~8,90 €~~

SCONTO
22%
6,90 €



Punte di asparagi
ARTICA
450 g

~~4,79 €~~

SCONTO
20%
3,79 €



Zucchine a rondelle
MAGE
450 g

1,49 €

1 PEZZO
30
PUNTI



Broccoli a rosette
ALMAVERDE BIO
450 g

3,29 €

1 PEZZO
50
PUNTI



Bietolina
MAGE
600 g

~~1,89 €~~

SCONTO
21%
1,49 €



Cavolini di bruxelles
DARTA
450 g

~~1,59 €~~

SCONTO
30%
1,10 €



Vellutata di verdure
ASIAGO FOOD
600 g

~~2,49 €~~

SCONTO
20%
2,39 €



Spinaci filanti
ARTICA
250 g

~~3,59 €~~

SCONTO
25%
2,69 €



Gratin di patate e broccoli
AVIKO
400 g

~~4,99 €~~

SCONTO
20%
3,99 €



Zuppa del contadino BIO
CUCINA SARTOR
600 g

4,50 €

1 PEZZO
75
PUNTI





BLUE MONDAY?



Il terzo lunedì di gennaio è tradizionalmente la giornata più triste dell'anno... Combattilo con i tuoi **comfortfood preferiti**, che Gelmarket ti offre ad un **prezzo conveniente sempre**. Così non devi nemmeno preoccuparti della spesa.

PIZZA REGINELLA

Impasto steso a mano, pomodoro dolce e mozzarella filante in una versione abbondante tutta da gustare.



FOCACCIA LIGURE ALLO STRACCHINO

Dall'antica tradizione ligure e riccamente farcita di cremoso stracchino!



STRUDEL DI MELE

Preparato con mele fresche, uva sultanina scelta e avvolto in croccante pasta sfoglia.



MINI KRAPFEN ALLA CREMA

Soffici, sfiziosi e ripieni di morbida crema pasticcera. Perfetti a colazione, merenda o come dessert.



COPPETTE GELATO CASCINA BIRAGA

Cremoso gelato, perfetto per concludere i pasti o in un momento di pausa! Con soli ingredienti di Alta Qualità.



**SCOPRILI TUTTI E
SCEGLI I TUOI PREFERITI**



Bocconcini di pane BIO
LE FOURNIL DE PIERRE
300 g

~~2,99 €~~
SCONTO
20%
2,39 €



Filoni senza glutine
FARMA&CO
400 g

4,99 €

1 PEZZO
50
PUNTI



6 Croissant
DELIFRANCE
330 g

3,19 €

1 PEZZO
75
PUNTI



4 Pasticciotto alla crema
SOAVEGEL
240 g

SCONTO
25%
2,99 €

~~3,99 €~~



Strudel di mele cotto
MELINDA
350 g

~~3,90 €~~

SCONTO
25%
2,90 €



2 Sebadas
TORTUOVO
200 g

~~4,99 €~~
SCONTO
40%
2,99 €



Pastel de nata
DELIZIE DAL MONDO
240 g

~~3,49 €~~

SCONTO
25%
2,59 €



Birra 1664 Blanc
BLANC
0,33 lt



Primitivo di manduria
LE CLIVIE
0,75 lt



Tintoretto Blanc
de blancs
0,75 lt



Ciambellina yogurt
e farina di riso
FALCONE
500 g



Rusticone mais bianco
FIORENTINI
120 g



Succo pesca BIO
ALMAVERDE BIO
3 X 200 ml



Schiacciatelle alle olive
FORNO DAMIANI
320 g



Schiacciatelle ai cereali
FORNO DAMIANI
320 g



Schiacciatelle gusto pizza
FORNO DAMIANI
320 g



Penne rigate trifilate
al bronzo
RISCOSSA
500 g



Friol spray
FRIOL
150 ml



Torta cuor di limone
LA BOTTEGA DELLA
TORTA
450 g



HORECA.

RISERVATO AI PROFESSIONISTI DELLA RISTORAZIONE

-30%

**DAL 7 AL 28 GENNAIO 2026
SOLO CON TESSERA FEDELTA'
RICHIEDILA GRATUITAMENTE
IN CASSA**



			IVA INCLUSA
Spaghetti alla carbonara	300 g	€ 3,29	€ 2,29
Risotto allo zafferano	300 g	€ 3,59	€ 2,49
30 Bastoncini di pesce	900 g	€ 5,50	€ 3,85
Rösti caserecci	600 g	€ 4,99	€ 3,49
Crocchette di patate	750 g	€ 2,99	€ 2,09
Filetti di merluzzo alla romana	600 g	€ 5,19	€ 4,19
Code mazzancolle sgusciate tropicali	750 g	€ 11,90	€ 8,33
Pesce ghiaccio	200 g	€ 4,99	€ 3,49
Filetti di pangasio	480 g	€ 4,99	€ 3,49
Patate McCain	2,5 kg	€ 8,90	€ 6,19
Funghi porcini interi	750 g	€ 14,90	€ 10,43
2 Soufflè al cioccolato fondente	200 g	€ 3,99	€ 2,79
4 Trecce alle noci pecan	390 g	€ 3,99	€ 2,79
15 Croissant all'albicocca	975 g	€ 7,99	€ 5,59
Trancio millefoglie	1,3 kg	€ 17,90	€ 12,53

Promozione valida solo con Horeca card.

Non cumulabile con altre promozioni in corso e i prezzacci, no ticket.

* Gli sconti non saranno visibili online, ma saranno applicati in fase di preparazione d'ordine.