

# Gelmarket

Promozione valida  
dal 07 al 28 gennaio

## BASTONCINI DI SALMONE

180 G

~~2,99€~~

1,99€  
33%  
SCONT

Gelmarket\*

Fidelity Card



**Spadetta**  
ALTAMAREA  
100 g



**Bastoncini di surimi**  
OGGI PESCE  
250 g



**Party mix**  
BISTRO EMILE  
227 g



**Arancini al ragù**  
CERERE  
400 g



**Crescione agli spinaci**  
ALLA CASALINGA  
460 g



**Pizza pala con tonno e cipolla**  
ARTICA  
240 g



**Pinsa mozzarella e pomodorini**  
ARTICA  
335 g



**2 Pizze bianche con origano**  
PIZZAMIA  
480 g





# A GENNAIO COSA PORTIAMO A TAVOLA?

Dopo pranzi abbondanti e tavole imbandite, gennaio è il momento ideale per **tornare a piatti più leggeri, senza rinunciare al gusto.**

La parola d'ordine è semplicità: pochi ingredienti, preparazioni veloci e ricette che aiutano a **rimettersi in equilibrio con piacere.**

## 3 IDEE VELOCI POST-FESTE

### **VELLUTATA EXPRESS**

Scalda una delle nostre **vellutate di verdure**, aggiungi un filo d'olio a crudo, qualche crostino e goditi una **coccola di benessere in pochissimi minuti!**



### **PESCE AL FORNO LIGHT**

Condisci due **filetti del tuo pesce preferito con erbe aromatiche, limone e un filo d'olio.** Inforna e dimenticatene per 15 minuti circa. Risultato? Un piatto sano che appaga anche il palato.



### **PIATTO UNICO SMART**

Spadella un contorno di verdure e una fonte proteica già pronta a tua scelta e un cereale di tuo gusto. Bastano pochi ingredienti per un **pasto equilibrato, senza complicazioni** e Gelmarket ha tutto ciò di cui hai bisogno.

**Goma wakame**  
KV NORDIC  
125 g

~~2,79 €~~ **SCONTO**  
**21%**  
**2,19 €**



**Cous cous di mare**  
LO PESCE  
500 g

~~5,50 €~~ **SCONTO**  
**27%**  
**3,99 €**



**12 Falafel di ceci**  
BONDUELLE  
180 g

~~3,75 €~~ **SCONTO**  
**20%**  
**2,99 €**



**Gyoza alle verdure**  
VICI  
220 g

~~2,99 €~~ **1 PEZZO**  
**50 PUNTI**



**Involtini con pollo piccante**  
ASIA MAMA  
300 g

**SCONTO**  
**20%**  
**3,99 €**



**Lasagne alla zucca con gorgonzola DOP e salsiccia**  
ARTICA  
300 g

~~3,99 €~~ **SCONTO**  
**25%**  
**2,99 €**



**Pasta con fagioli cannellini e borlotti**  
ARTICA  
300 g

~~3,39 €~~ **SCONTO**  
**26%**  
**2,50 €**



**Tortellini panna e prosciutto**  
ARTICA  
300 g

~~4,39 €~~ **SCONTO**  
**25%**  
**3,29 €**





# NON SAI PIU' CHE PESCI PRENDERE?

## MERLUZZO

Il merluzzo è spesso considerato un pesce banale, ma in realtà è uno degli **alleati più versatili e intelligenti in cucina**.

La sua carne magra e delicata lo rende **perfetto per chi cerca leggerezza**, ma anche per chi vuole portare in tavola **un piatto gustoso e nutriente**.

### LO SAPEVI CHE...

È ricco di **proteine**, che contribuiscono alla salute di muscoli, ossa e cute. Contiene **selenio** un minerale che aiuta la tiroide e il sistema immunitario, **vitamina B12**, utile al funzionamento del sistema nervoso e delle funzioni metaboliche. La porzione raccomandata è di **150g fino a due volte a settimana**.

### IN CUCINA

Si presta a infinite preparazioni: **al forno, in padella, al vapore o gratinato**, adattandosi sia a ricette leggere che a piatti più sfiziosi.

Da **Gelmarket** puoi trovarne per tutti i gusti: dai filetti al naturale per sbizzarriti con tante ricette, a secondi piatti già pronti solo da scaldare in microonde o in forno o in padella.

**LASCIATI ISPIRARE E SCEGLI IL MERLUZZO GIUSTO PER TE!**



Polpettine di bovino  
AMICA NATURA  
500 g



Gelmarket®  
Fidelity Card  
**SCONTO**  
**30%**  
**4,89 €**



US Beef burger  
THE FROZEN  
BUTCHER  
250 g



Gelmarket®  
Fidelity Card  
**SCONTO**  
**20%**  
**4,70 €**

Brasato al vino rosso  
con polenta  
ARTICA  
250 g

~~5,99 €~~

Gelmarket®  
Fidelity Card  
**1 PEZZO**  
**75**  
**PUNTI**



Calamaro ripieno e gratinato  
PESCHERIE D'AUTORE  
200 g

~~5,69 €~~



Gelmarket®  
Fidelity Card  
**SCONTO**  
**30%**  
**3,98 €**



Branzino al pepe rosa  
con patate e zucchine  
grigliate  
ARTICA

~~5,49 €~~

Gelmarket®  
Fidelity Card  
**1 PEZZO**  
**50**  
**PUNTI**



Merluzzo pastellato  
con patate  
BANCO DEL PESCE  
500 g

~~7,99 €~~

Gelmarket®  
Fidelity Card  
**SCONTO**  
**40%**  
**4,79 €**



Nasello panato senza glutine  
PESCANOVA  
200 g

~~3,59 €~~

Gelmarket®  
Fidelity Card  
**SCONTO**  
**22%**  
**2,79 €**



Filetti di trota iridea salmonata  
OGGI PESCE  
400 g



Filetti di ombrina atlantica  
OGGI PESCE  
300 g



4 Porzioni di Salmone selvaggio  
OGGI PESCE  
400 g



Cozze mezzo guscio  
OGGI PESCE  
300 g



Code di gamberi argentini  
OGGI PESCE  
1 Kg



Latterini  
OGGI PESCE  
500 g



Calamaro indopacifico  
al Kg



Trance di verdesca  
al Kg



### Punte di asparagi

ARTICA  
450 g

~~4,79 €~~

**SCONTO**  
**20%**  
**3,79 €**



### Zucchine a rondelle

MAGE  
450 g

**1,49 €**

**1 PEZZO**  
**30**  
**PUNTI**



### Broccoli a rosette

ALMAVERDE BIO  
450 g

**3,29 €**

**1 PEZZO**  
**50**  
**PUNTI**



### Bietolina

MAGE  
600 g

~~1,89 €~~

**SCONTO**  
**21%**  
**1,49 €**



### Cavolini di bruxelles

DARTA  
450 g

~~1,59 €~~

**SCONTO**  
**30%**  
**1,10 €**



### Vellutata di verdure

ASIAGO FOOD  
600 g

~~2,99 €~~

**SCONTO**  
**20%**  
**2,39 €**



### Spinaci filanti

ARTICA  
250 g

~~3,59 €~~

**SCONTO**  
**25%**  
**2,69 €**

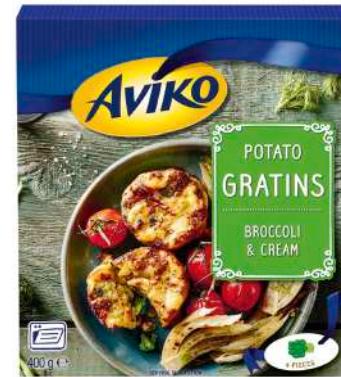


### Gratin di patate e broccoli

AVIKO  
400 g

~~4,99 €~~

**SCONTO**  
**20%**  
**3,99 €**



### Zuppa del contadino BIO

CUCINA SARTOR  
600 g

**4,50 €**

**1 PEZZO**  
**75**  
**PUNTI**





# BLUE MONDAY?



Il terzo lunedì di gennaio è tradizionalmente la giornata più triste dell'anno... Combattilo con i tuoi **comfortfood preferiti**, che Gelmarket ti offre ad un **prezzo conveniente sempre**. Così non devi nemmeno preoccuparti della spesa.

### PIZZA REGINELLA

Impasto steso a mano, pomodoro dolce e mozzarella filante in una versione abbondante tutta da gustare.



### FOCACCIAS LIGURE ALLO STRACCHINO

Dall'antica tradizione ligure e riccamente farcita di cremoso stracchino!



### STRUDEL DI MELE

Preparato con mele fresche, uva sultanina scelta e avvolto in croccante pasta sfoglia.



### MINI KRAPFEN ALLA CREMA

Soffici, sfiziosi e ripieni di morbida crema pasticcera. Perfetti a colazione, merenda o come dessert.



### COPPETTE GELATO CASCINA BIRAGA

Cremoso gelato, perfetto per concludere i pasti o in un momento di pausa! Con soli ingredienti di Alta Qualità.



SCOPRILI TUTTI E  
SCEGLI I TUOI PREFERITI



**Bocconcini di pane BIO**  
LE FOURNIL DE PIERRE  
300 g



**Filoni senza glutine**  
FARMA&CO  
400 g



**6 Croissant**  
DELIFRANCE  
330 g



**4 Pasticciotto alla crema**  
SOAVEGEL  
240 g



**Strudel di mele cotto**  
MELINDA  
350 g



**2 Sebadas**  
TORTUOVO  
200 g



**Pastel de nata**  
DELIZIE DAL MONDO  
240 g



**Birra 1664 Blanc**BLANC  
0,33 lt

1,59 €

**SCONTO**  
**25%**  
1,19 €**Primitivo di manduria**LE CLIVIE  
0,75 lt

9,90 €

**SCONTO**  
**20%**  
7,89 €**Tintoretto Blanc de blancs**

0,75 lt

5,99 €

**SCONTO**  
**20%**  
4,79 €**Ciambellina yogurt e farina di riso**FALCONE  
500 g

3,89 €

**SCONTO**  
**24%**  
2,95 €Gelmarket®  
Fidelity Card**Rusticone mais bianco**FIORENTINI  
120 g

1,99 €

**SCONTO**  
**25%**  
1,49 €**Succo pesca BIO**ALMAVERDE BIO  
3 X 200 ml

2,99 €

**SCONTO**  
**20%**  
2,39 €Gelmarket®  
Fidelity Card**Schiacciatelle alle olive**FORNO DAMIANI  
320 g

2,49 €

**SCONTO**  
**20%**  
1,99 €**Schiacciatelle ai cereali**FORNO DAMIANI  
320 g

2,49 €

**SCONTO**  
**20%**  
1,99 €**Schiacciatelle gusto pizza**FORNO DAMIANI  
320 g

2,49 €

**SCONTO**  
**20%**  
1,99 €**Penne rigate trafilete al bronzo**RISCOSSA  
500 g

1,29 €

**SCONTO**  
**30%**  
0,90 €**Friol spray**FRIOL  
150 ml

3,19 €

**SCONTO**  
**20%**  
2,55 €Gelmarket®  
Fidelity Card**Torta cuor di limone**LA BOTTEGA DELLA  
TORTA  
450 g

4,20 €

**SCONTO**  
**25%**  
3,15 €Gelmarket®  
Fidelity Card



# HO.RE.CA.

## RISERVATO AI PROFESSIONISTI DELLA RISTORAZIONE



**-30%**

DAL 7 AL 28 GENNAIO 2026  
SOLO CON TESSERA FEDELTA'  
RICHIEDILA GRATUITAMENTE  
IN CASSA



		IVA INCLUSA
Spaghetti alla carbonara	300 g	<del>€ 3,29</del> <b>€ 2,29</b>
Risotto allo zafferano	300 g	<del>€ 3,59</del> <b>€ 2,49</b>
30 Bastoncini di pesce	900 g	<del>€ 5,50</del> <b>€ 3,85</b>
Rösti caserecci	600 g	<del>€ 4,99</del> <b>€ 3,49</b>
Crochette di patate	750 g	<del>€ 2,99</del> <b>€ 2,09</b>
Filetti di merluzzo alla romana	600 g	<del>€ 5,19</del> <b>€ 4,19</b>
Code mazzancolle sgusciate tropicali	750 g	<del>€ 11,10</del> <b>€ 8,33</b>
Pesce ghiaccio	200 g	<del>€ 4,99</del> <b>€ 3,49</b>
Filetti di pangasio	480 g	<del>€ 4,99</del> <b>€ 3,49</b>
Patate McCain	2,5 kg	<del>€ 8,10</del> <b>€ 6,19</b>
Funghi porcini interi	750 g	<del>€ 14,10</del> <b>€ 10,43</b>
2 Soufflè al cioccolato fondente	200 g	<del>€ 3,19</del> <b>€ 2,79</b>
4 Trecce alle noci pecan	390 g	<del>€ 3,19</del> <b>€ 2,79</b>
15 Croissant all'albicocca	975 g	<del>€ 7,19</del> <b>€ 5,59</b>
Trancio millefoglie	1,3 kg	<del>€ 17,10</del> <b>€ 12,53</b>



Promozione valida solo con Horeca card.

Non cumulabile con altre promozioni in corso e i prezzacci, no ticket.

\* Gli sconti non saranno visibili online, ma saranno applicati in fase di preparazione d'ordine.

