

# Gelmarket

IL MEGLIO, SURGELATO.

PROMOZIONI dal 5 al 28 Settembre 2022



Per il tuo benessere,  
una linea di 8 piatti  
leggeri ed equilibrati

**-25%**



Tagliata di pollo  
alla senape,  
con patate  
dolci, scarola  
e pinoli



Fregola con lenticchie,  
fave e verdure



Penne integrali  
con merluzzo  
e melanzane  
grigliate



Riso nero al curry  
con mazzancolle,  
piselli e zucchine



Branzino con riso  
rosso, broccoli  
e granella  
di pistacchio  
e mandorle



Farro con  
verdure,  
avocado  
e fagioli rossi



Straccetti  
di pollo con  
carote gialle  
e arancioni,  
broccoli e  
patate

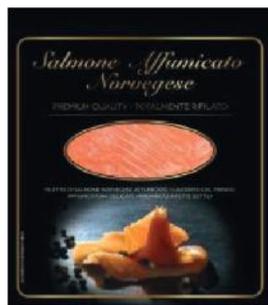


Filetto di orata  
allo zafferano  
con fagiolini  
e patate, mix  
di semi e bacche  
di goji

## ANTIPASTI

**Salmone affumicato a fette**  
100 g

~~€3,99~~  
**€2,99**



**Capesante gratinate**  
300 g

~~€8,49~~  
**€5,90**

**-30%**



**Tentacoli di polpo cotto**  
al Kg

~~€59,50~~

**€39,80**

**-33%**



**Salmone marinato limone e pepe**  
200 g

~~€6,99~~  
**€4,89**

**-30%**



## PIZZE e FOCACCE

**Focaccina alle cipolle**  
140 g

~~€2,99~~  
**€2,07**

**-30%**



**Focaccia prosciutto e formaggio**  
330 g

~~€3,79~~  
**€2,65**

**-30%**



## PRIMI PIATTI

**Ragù alla bolognese**  
200 g

~~€2,50~~  
**€1,67**

**-33%**



**4 Canederli agli spinaci**  
300 g

~~€4,60~~  
**€2,99**

**-35%**



**CUCINA  
INTERNAZIONALE**

**Gyoza ai  
gamberi**  
220 g

~~€4,99~~  
**€3,49**

**-30%**



**La cucina internazionale di Picard**

**8 Mini tacos**  
115 g

~~€6,99~~  
**€5,24**



**SECONDI  
DI CARNE**

**Arrostato di lonza  
con patate**  
300 g

~~€4,99~~  
**€2,99**

**-40%**



**Le Birbe  
bocconcini con  
filetti di pollo  
impanati**  
300 g

~~€2,99~~  
**€2,09**

**-30%**



**SECONDI  
DI PESCE**

**Filettoni di merluzzo  
pastellato  
con patate**  
500 g

~~€7,99~~  
**€3,99**

**-50%**



**Padellata  
di vongole**  
350 g

~~€3,99~~  
**€2,79**

**-30%**



**Filetti di merluzzo  
alla romana**  
600 g

~~€5,90~~  
**€3,50**

**-40%**



**Burger  
di salmone  
con salsa  
all'aneto**  
250 g

~~€3,99~~  
**€2,39**

**-40%**



**PESCE**



**Salmone in porzioni**  
al kg

€ 24,<sup>95</sup>  
**€ 14,<sup>95</sup> -40%**



**Seppia grande pulita**  
al kg

€ 19,<sup>89</sup>  
**€ 14,<sup>90</sup>**



**Filetto di persico del Nilo**  
al kg

€ 15,<sup>90</sup>  
**€ 10,<sup>90</sup> -31%**

**Scorfano atlantico pulito**  
al kg

€ 7,<sup>99</sup>  
**€ 5,<sup>59</sup>**

**-30%** Gelmarket\*  
IL MEGLIO, SURGELATO.  
MEMBER CARD




**Calamari interi**  
800 g

€ 13,<sup>99</sup>  
**€ 10,<sup>45</sup>**



**Misto mare per primi piatti**  
450 g

€ 5,<sup>99</sup>  
**€ 3,<sup>59</sup> -40%**



**Filetti di cernia**  
400 g

€ 6,<sup>99</sup>  
**€ 4,<sup>89</sup> -30%**

Gelmarket\*  
IL MEGLIO, SURGELATO.  
MEMBER CARD




**Vongole sgusciate cotte**  
200 g

€ 2,<sup>49</sup>  
**€ 1,<sup>85</sup>**

Gelmarket\*  
IL MEGLIO, SURGELATO.  
MEMBER CARD



## PESCE

**Polpo intero pulito**  
al kg

~~€ 17,90~~  
**€ 15,90**



**Anelli e ciuffi di calamaro puliti e tagliati**  
250 g

~~€ 6,99~~  
**€ 4,89**

**-30%**



## CROSTACEI

**Aragosta tropicale cotta**  
al kg

~~€ 39,98~~  
**€ 29,98**

**RISPARMI 10€**



**Code di gambero argentino sgusciate**  
400 g

~~€ 11,89~~  
**€ 8,89**



**Gamberi sgusciati precotti**  
240 g

~~€ 3,49~~  
**€ 2,44**

**-30%**



**Spiedini di gamberi argentini sgusciati**  
240 g

~~€ 9,99~~  
**€ 6,99**

**-30%**



## VERDURE

**Puntine di asparagi**  
350 Kg

~~€4,99~~  
**€3,49** -30%



**Minestrone gusto e linea**  
750 g

~~€2,59~~  
**€1,79** -30%



## Le patate di Picard

**Crocchette di patate**  
1 kg

~~€3,50~~  
**€2,45** -30%



## FUNGHI

**Funghi porcini interi**  
750 g

~~€14,90~~  
**€9,90** -33%



## PANE

**Pane schiocco**  
390 g

~~€2,50~~  
**€1,85**



## PRIMA COLAZIONE

**6 Cornetti all'albicocca**  
372 g

~~€3,49~~  
**€2,44** -30%



**2 Brezel**  
200 g

~~€2,99~~  
**€1,99** -33%



**6 Fagottini alla crema**  
438 g

~~€3,99~~  
**€2,79** -30%



## DISPENSA

**Sardine in  
olio d'oliva**  
120 g



~~€2,59~~  
**€1,79** **-30%**

**Scialatielli  
al nero  
di seppia**  
500 g



~~€2,49~~  
**€1,99**

**Carciofi  
sott'olio**  
285 g



~~€2,99~~  
**€1,99**

**-33%**

**Polpa  
di granchio**  
170 g



~~€4,70~~  
**€3,75**

**Caffè classico  
10 capsule**  
50 g



~~€2,20~~  
**€1,50**

**-31%**



## BIRRE

**Birra Kronen  
Forst**  
0,33 lt



~~€1,70~~  
**€1,19** **-30%**



**Pringles  
original  
e paprika**  
70 g



~~€1,89~~  
**€1,29**

**-30%**



## CANTINA

**Chardonnay  
IGT**  
0,75 lt



~~€5,90~~  
**€3,95**

**-33%**



**Pinot grigio  
IGT**  
0,75 lt



~~€5,90~~  
**€3,95**

**-33%**



**Muller  
Thurgau  
Veneto**  
0,75 lt



~~€3,99~~  
**€2,79** **-30%**

**Gran Cuvée  
brut**  
0,75 lt



~~€6,99~~  
**€4,89**

**-30%**



**Shiraz Terre  
Siciliane  
IGP**  
0,75 lt



~~€3,99~~  
**€2,79** **-30%**

**Negroamaro**  
0,75 lt



~~€7,49~~  
**€4,99**

**-33%**



**Breakfast bowl**  
280 g

~~€ 3,99~~  
**€ 2,99**



## GELATI

**Gelato proteico al caffè senza lattosio**  
300 g

~~€ 4,19~~  
**€ 2,90** **-30%**



**Mirtilli**  
300 g

~~€ 3,39~~  
**€ 2,49**



**6 Stecchi yogurt e frutti di bosco**  
420 g

~~€ 2,69~~  
**€ 1,79**

**-33%**



## La frutta di Picard

**Bowl d'ananas**  
120 g

~~€ 2,89~~  
**€ 1,99**



**6 Stecchi lampone ricoperti al cioccolato**  
300 g

~~€ 3,29~~  
**€ 2,29**

**-30%**



## Pronto Spesa

Ordina su: [www.gelmarket.it](http://www.gelmarket.it)

- **Consegna a domicilio** per i negozi di **MILANO** **TORINO** **BOLOGNA**



- **Ritira in negozio** la tua spesa
- **Ordina la tua spesa** con

**Glovo!**

Servizio consumatori

800 241114  
info@gelmarket.it

[www.gelmarket.it](http://www.gelmarket.it)



gelmarket



Gelmarket