





12 Lumache alla bourguignonne 70 grammi











Bagel di salmone con formaggio fresco 160 grammi



Chele di surimi al granchio panate 250 grammi











€4,<sup>89</sup> **€3,**<sup>89</sup>



con mozzarella 300 grammi





Tonno pinne gialle a fette 100 grammi



€4,79 **€3,79** 



Arancini di riso al ragù 300 grammi



£2,<sup>59</sup> €1,<sup>89</sup>



Ritagli di salmone affumicato 100 grammi



€2,<sup>50</sup> €1,<sup>99</sup>



## Pizze e focacce



Torta salata spinaci e pinoli 400 grammi



€4<sup>,99</sup> €3<sup>,99</sup>



Focaccia

con bresaola IGP e rucola

330 grammi







3 Focacce

toscane 660 grammi



**€**1,65



Calzone

pomodoro e mozzarella 250 grammi



Pizza

capricciosa 370 grammi





4 Minipizze margherita

360 grammi

£1,99 **€1,**49



# Cucina internazionale



Moussaka 850 grammi







**Polpettine** di bovino 900 grammi



€6,<sup>90</sup> €5,<sup>49</sup>



## Primi piatti



Cellentani alla norma 300 grammi





### **Risotto**

allo zafferano 300 grammi



€2,60 **€**1,95



Salsa di noci 130 grammi "Già pronto per condire i tuoi piatti di pasta"







£1,99 **€1,**39



Sughetto

pronto ai crostacei 300 grammi







"100% cime di rapa italiane pronte in soli 5 minuti!"

### Orecchiette

alle cime di rapa 500 grammi







## Secondi di carne

Petto di pollo a fette 700 grammi







# 4 Salsicce crude senza pelle

340 grammi



3,99 **€2**,9



### 2 Hamburger di carne piemontese

300 grammi





## Secondi di pesce

Padellata di vongole 350 grammi



Pesce spada con salsa edamame e pomodorini 250 grammi



€5,<sup>69</sup>

**€3**,98





**€2**.99



**18 Bastoncini** di merluzzo 450 grammi



**€**1,99

**Branzino** pomodoro e olive 350 grammi



2 Chunky cod merluzzo nordico in soffice pastella 250 grammi



**€2**.99





## Pesce











€11,99 **€8,**39





Polpo pulito zona FAO 34

al Kg



€18,90 **€14,90** 





€18,<sup>99</sup> **€14,**<sup>99</sup>





Coda di rana pescatrice €22,90 € 16,90 al Ka al Kg

Risparmi **€6,**00



Seppia grande pulita €19,89**€16,89** al Kg

Risparmi €3.00

Misto mare per primi piatti 900 grammi



Risparmi



Anelli e ciuffi di calamaro 250 grammi

**€**7,99

**€5**,<sup>49</sup>



Sconto



# Pesce / \*\*

**4 Spiedini** di mare 360 grammi



€5,99

**€4**,<sup>49</sup>



# **Crostacei** \*\*\*





**Filetti** di pangasio 800 grammi



€5,<sup>99</sup> €4,<sup>29</sup>



Filetto di ombrina

boccadoro al Kg

€19,<sup>90</sup> **€14,**<sup>90</sup>



Polpa di astice

cotta al Kg

€99,<sup>90</sup>

**€69**,00







# Verdure



**Padellata** gustosa

450 grammi

€2,<sup>45</sup>





Mix dell'orto Bio 450 grammi



€2,60 **€**1,95





Cavolfiori a rosette 1000 grammi

€2<sup>49</sup> **€1**,85



Tris julienne Bio

450 grammi



€2,60 **€**1,95





Verdure grigliate 450 grammi



€2,99 **€2,24** 



### **Patate**



**Patate** rosolate 1000 grammi





## **Frutta**



300 grammi



£2,69 **€**1,99

solo con Carte Fedeltà



Lamponi

300 grammi







## Dessert



Dolcevaniglia

米

320 grammi



**€1**,65



### 2 Soufflè

al cioccolato fondente

200 grammi





## Gelati









Sorbetto cocco

550 grammi



€3,69 **€2,75** 



### Vaschetta gelato

cioccolato menta e cioccolato

550 grammi







### 4 Best caramello e burro

salato 280 grammi cioccolato 70% 250 grammi



€3,<sup>99</sup> **€2,**<sup>99</sup>



### 6 Coni

all'amarena 450 grammi





## Prima colazione



Bio

276 grammi







### Quello che non può mancare nella tua cucina

**Melanzane** alla napoletana 180 grammi



€2,89**€2,15** 

Olive taggiasche 170 grammi



€4<sup>39</sup> €3,29

**Tonno** in olio di oliva 3 scatole da 80 grammi



£2,89 **€2,**15

Farfalle tricolore 500 grammi



£1,99 **€**1,49

Orecchiette

500 grammi



£1,<sup>59</sup> €1,<sup>19</sup>

**Passata** di pomodoro 680 grammi



£1,79 €0,89

**Nettare** ai lamponi e ai mirtilli 200 grammi



MIRTILLI
di BOSCO
nettare
60%

**Taralli**mediterranei
peperoncino
con olio extravergine di oliva
250 grammi





£7,<sup>90</sup> €1,<sup>49</sup>

## Cantina

























3 colori assortiti

€6,<sup>99</sup> **€4.**89





Ghiaccio a cubetti 1,2 kg

£1,95 **€**1.30





### **MILANO**

Salvo errori e/o omissioni di stampa. Le foto sono puramente indicative.

Prodotti disponibili sino ad esaurimento scorte.

Via Gallarate 116 C.so Indipendenza 12 Via Cadore 27 Via Cicerone 4

### **PIEMONTE**

### **GENOVA**

Via Cesarea 28/R Corso Europa 520

### **LOMBARDIA**

Garbagnate M. (MI) S. Maria Rossa Abbiategrasso (MI) Via D. Alighieri 110 Varese Via A. Saffi 90 Gallarate (VA) Corso Sempione 127 Olgiate Olona (VA) Via San Giorgio 24 Cislago (VA) Via C. Battisti 1357 Castelletto T. (NO) Via Sempione 167 Caronno P.(VA) Via Lampedusa 111 Limbiate (MB) Corso Como 20 Seregno (MB) Via A. Gramsci 1 Ghisalba (BG) Via degli Alpini 2

# picard

### MILANO

Via Pellini, 3 (Cagliero 14) Corso San Gottardo Via Mario Pagano 31/A Piazzale Gabrio Piola Via P. Rembrandt, 22 Via A. Solari, 3 Via Farini 30 LOMBARDIA Cernusco s.Naviglio (MI) Via Verdi 78 Gorgonzola (MI) Via Monza 20

Cusano Milanino (MI) Via Bellini Carate Brianza (MB) Via Enrico Toti Busto Arsizio (VA) Piazza Venzag Gerenzano (VA) Via Risorgimento 4 Varese Via M. A. Proserpio 13 Saronno (VA) Viale Lombardia 30 Locate Varesino (CO)

Via Mazzini 63 Cermenate (CO)

Vigevano (PV) Via A. Ristori 19 Pavia

Via San Paolo 18

BOLOGNA Via San Felice 98/G Via Larga 17

**EMILIA ROMAGNA** Imola (BO)

Via Pisacane 71 Cento (FE) Via D. Alighieri 40/C

Parma Via La Spezia 72/A **TORINO** 

Largo G.D. Cassini 4/O Via Madama Cristina 6 Via Monginevro 168/A Via Nicola Fabrizi 38/40 Via XX Settembre 65
PIEMONTE

ALBA (CN) Corso Piave 88

**PADOVA** Riviera Ponti Romani 14-16 **TRIESTE**Via F. Crispi 20



## A Milano e Torino

scopri come su www.gelmarket.it

Servizio consumatori



www.gelmarket.it

